

# Locomotion

*moves you!*

## Lesrooster 2024 – 2025:

ma. 09.00 – 10.00 u. Stretch & Relax

ma. 10.00 – 11.00 u. Pilates

ma. 18.00 – 19.00 u. Pilates

ma. 19.00 – 20.00 u. Zumba & Toning

di. 09.30 – 10.30 u. Fitmix

di. 10.30 – 11.30 u. Pilates **nieuw uur**

di. 18.00 – 19.00 u. Stretch & Relax **nieuw uur**

di. 19.00 – 20.00 u. Pilates

wo. 09.00 – 10.00 u. Pilates

wo. 18.30 – 19.30 u. Zumba & Toning

wo. 19.30 – 20.30 u. **VXN**

do. 20.00 – 21.15 u. **Yoga**

vr. 09.00 – 10.00 u. Stretch & Relax

za. 09.30 – 10.30 u. Pilates